

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 janvier au 14 janvier		Adulte													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 8 janvier	Potage à la tomate bio maison		X			X					X				
	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Brandade bio maison de poisson	X			X										
	Paupiette de veau marengo	X	X	X		X				X					
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 9 janvier	Carottes râpées maison					X							X		
	Pomelos et sucre														
	Saute de boeuf mironton	X		X		X									
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Courgettes aux herbes														
	Riz créole														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Flan nappé au caramel	X													
mer 10 janvier	Salade harmonie														
	Champignons émincés à la crème-ciboulette	X													
	Boulettes d'agneau façon tajine	X	X							X					
	Merguez douce à la tomate	X		X		X							X		
	Semoule Bio		X												
	Légumes couscous façon tajine	X									X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas au sirop														
	Mandarine au sirop														
jeu 11 janvier	Mâche et betteraves														
	Salade verte et dés de brebis	X													
	Escalope de poulet forestière	X		X		X				X					
	Steak haché au jus	X		X		X									
	Julienne de légumes										X				
	Blé		X												
	Galettes des rois	X	X	X			X								
ven 12 janvier	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Médaille de merlu sauce normande	X		X	X	X									
	Poulet émincé à l'ancienne	X								X					
	Pommes vapeur à la ciboulettes														
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 janvier au 21 janvier		Adulte													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 15 janvier	Salade de riz niçois				X								X		
	Pennes au pesto maison		X												
	Burger de veau paprika	X		X						X					
	Omelette au fromage	X		X											
	Carottes à la ciboulette														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

mar 16 janvier	Duo de choux sauce vinaigrette										X				
	Salade de mâche														
	Poulet rôti au jus	X		X		X				X					
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Spirales Bio		X												
	Poêlée de légumes														
	Compote de pommes														
	Compote pomme-banane														

mer 17 janvier	Endives vinaigrette aux noix						X								
	Salade verte et maïs														
	Potée		X								X				
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Entremet au caramel maison	X													

jeu 18 janvier	Mélange provençal														
	Salade hollandaise										X				
	Rôti de boeuf aux oignons	X		X		X									
	Boulettes d'agneau provençale	X	X	X		X				X					
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Boulgour		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Chou à la vanille	X	X	X											
	Barre bretonne		X	X											

ven 19 janvier	Brocolis tartare maison			X		X							X		
	Betteraves vinaigrette														
	Colin Poêlé	X	X		X										
	Escalope de poulet chasseur	X		X		X				X					
	Pommes rissolées														
	Ratatouille														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 janvier au 28 janvier		Adulte FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 22 janvier	Salade de blé à la catalane maison		X			X							X		
	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Omelette nature	X		X											
	Escalope de dinde sauce olives	X		X		X									
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Pommes cube vapeur														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

mar 23 janvier	Carottes râpées					X							X		
	Salade fantaisie										X				
	Boulettes boeuf sauce bobotie	X	X			X				X					
	Sauté de porc aux pruneaux	X													
	Semoule		X												
	Légumes couscous façon tajine	X									X				
	Liégeois à la vanille	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					

mer 24 janvier	Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
	Salade coleslaw			X									X		
	Poulet sauté basquaise	X		X		X									
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Pêlé-mêle														
	Penne		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					

jeu 25 janvier	Pomelos et sucre														
	Salade du chef...	X													
	Médaille de merlu sauce aioli			X	X	X							X		
	Chipolatas au jus	X		X		X									
	Légumes aioli														
	Blé à la tomate		X												
	Abricots au sirop														
	Poires au sirop														

ven 26 janvier	Potage de légumes maison					X					X				
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Rôti de veau Dijonnaise	X				X							X		
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X	X		X		
	Riz créole														
	Navets à la crème	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 29 janvier au 4 février		Adulte				FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges										
lun 29 janvier	Céleri rémoulade			X							X		X			
	Chou rouge râpé										X					
	Escalope de porc au jus	X		X		X										
	Escalope de poulet au jus	X		X		X				X						
	Tortis		X													
	Blettes à la milanaise	X														
	Compote pomme-ananas															
	Compote de pêches															

mar 30 janvier	Saucisson à l'ail		X							X					
	Thon mayonnaise maison			X	X	X							X		
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X									
	Escalope de veau au jus	X		X		X									
	Jardinière de légumes														
	Boulogour		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

mer 31 janvier	Boulogour à l'orientale maison		X			X							X		
	Trio mexicain maison	X		X		X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X		X		X									
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Haricots beurre à la ciboulettes														
	Riz créole														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

jeu 1 février	Potage aux poireaux bio maison	X													
	Betteraves Bio														
	Emincé poulet aux aïelles	X	X	X		X				X					
	Moussaka	X	X			X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

ven 2 février	Salade verte et maïs														
	Salade verte et croutons	X	X												
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Carré de porc fumé au jus	X		X		X									
	Brocolis béchamel	X	X												
	Lentilles au jus	X									X				
	Crêpe moelleuse	X	X	X											
	Confiture de fraises														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 février au 11 février		Adulte														
FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges																
lun 5 février	Chou blanc râpé															
	Carottes râpées maison					X							X			
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X					
	Médaille de merlu au curry	X			X											
	Courgettes relevées au colombo															
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Flan à la vanille	X														
mar 6 février	Salade de maïs															
	Salade de lentilles maison					X					X		X			
	Rôti de veau au basilic	X		X		X										
	Escalope de porc dijonnaise	X				X							X			
	Julienne de légumes										X					
	Boulgour		X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
mer 7 février	Salade harmonie															
	Pomelos et sucre															
	Poulet sauté au miel		X		X	X					X					
	Merguez douce à la tomate	X		X		X							X			
	Pommes noisettes															
	Brocolis béchamel	X	X													
	Cocktail de fruits au sirop															
	Pêches au sirop															
jeu 8 février	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X			
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Pané de fromage et épinards	X	X													
	Bœuf sauté sauce forestière	X		X		X										
	Ratatouille															
	Coquillettes		X													
	Flan nappé au caramel	X														
	Flan au chocolat	X														
ven 9 février	Salade chinoise		X			X				X			X			
	Carré de porc fumé au caramel	X		X		X										
	Riz cantonnais sans porc															
	Beignets à l'ananas		X													