

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 janvier au 14 janvier		Adulte S/Viande													
FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges															
lun 8 janvier	Potage à la tomate bio maison		X			X					X				
	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Brandade bio maison de poisson	X			X										
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 9 janvier	Carottes râpées maison					X							X		
	Pomelos et sucre														
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Courgettes aux herbes														
	Riz créole														
	Mousse au chocolat au lait	X													
Flan nappé au caramel	X														
mer 10 janvier	Salade harmonie														
	Champignons émincés à la crème-ciboulette	X													
	Semoule bio façon couscous		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas au sirop														
Mandarine au sirop															
jeu 11 janvier	Mâche et betteraves														
	Salade verte et dés de brebis	X													
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Julienne de légumes										X				
	Blé		X												
	Galettes des rois	X	X	X			X								
ven 12 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Médailon de merlu sauce normande	X		X	X	X									
	Pommes vapeur à la ciboulettes														
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 janvier au 21 janvier		Adulte S/Viande													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 15 janvier	Salade de riz niçois				X								X		
	Pennes au pesto maison		X												
	Omelette au fromage	X		X											
	Carottes à la ciboulette														
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
mar 16 janvier	Duo de choux sauce vinaigrette										X				
	Salade de mâche														
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Spirales Bio		X												
	Poêlée de légumes														
	Compote de pommes														
	Compote pomme-banane														
mer 17 janvier	Endives vinaigrette aux noix						X								
	Salade verte et maïs														
	Boulette de soja à la tomate et au basilic									X					
	Légumes de la potée		X								X				
	Entremet au caramel maison	X													
jeu 18 janvier	Mélange provençal														
	Salade hollandaise										X				
	Nuggets de blé		X								X				
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Boulgour		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Chou à la vanille	X	X	X											
	Barre bretonne		X	X											
ven 19 janvier	Brocolis tartare maison			X		X							X		
	Betteraves vinaigrette														
	Colin Poêlé	X	X		X										
	Pommes rissolées														
	Ratatouille														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 22 janvier au 28 janvier		Adulte S/Viande														
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges														
lun 22 janvier	Salade de blé à la catalane maison		X			X							X			
	Salade de lentilles maison					X					X		X			
	Omelette nature	X		X												
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Pommes cube vapeur															
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
mar 23 janvier	Carottes râpées					X							X			
	Salade fantaisie										X					
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X					
	Liégeois à la vanille	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
mer 24 janvier	Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X			
	Salade coleslaw			X									X			
	Pavé du fromager	X	X	X												
	Pêlé-mêle															
	Penne		X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
	Eclair à la vanille	X	X	X						X						
jeu 25 janvier	Pomelos et sucre															
	Médaille de merlu sauce aioli			X	X	X							X			
	Légumes aioli															
	Blé à la tomate		X													
	Abricots au sirop															
		Poires au sirop														
ven 26 janvier	Potage de légumes maison					X					X					
	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Riz façon chili										X					
	Fruit de saison															
		Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 janvier au 4 février		Adulte S/Viande													
FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges															
lun 29 janvier	Céleri rémoulade			X							X		X		
	Chou rouge râpé										X				
	Bolognaise au thon	X		X	X	X									
	Tortis		X												
	Compote pomme-ananas														
	Compote de pêches														
mar 30 janvier	Thon mayonnaise maison			X	X	X							X		
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X									
	Jardinière de légumes														
	Boulgour		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 31 janvier	Boulgour à l'orientale maison		X			X							X		
	Trio mexicain maison	X		X		X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Haricots beurre à la ciboulettes														
	Riz créole														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
jeu 1 février	Potage aux poireaux bio maison	X													
	Betteraves Bio														
	Parmentier de légumes maison	X	X			X				X					
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 2 février	Salade verte et maïs														
	Salade verte et croustons	X	X												
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Brocolis béchamel	X	X												
	Lentilles au jus	X									X				
	Crêpe moelleuse	X	X	X											
	Confiture de fraises														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 février au 11 février		Adulte S/Viande													
FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges															
lun 5 février	Chou blanc râpé														
	Carottes râpées maison					X							X		
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Médaille de merlu au curry	X			X										
	Courgettes relevées au colombo														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Flan à la vanille	X													
mar 6 février	Salade de maïs														
	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Julienne de légumes										X				
	Boullgour		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 7 février	Salade harmonie														
	Pomelos et sucre														
	Nuggets de blé		X								X				
	Pommes noisettes														
	Brocolis béchamel	X	X												
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pêches au sirop														
jeu 8 février	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X								X	
	Oeufs durs mayonnaise			X		X								X	
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Ratatouille														
	Coquillettes		X												
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan au chocolat	X													
ven 9 février	Salade chinoise		X			X				X				X	
	Boulette de soja à la tomate et au basilic									X					
	Riz cantonnais sans viande														
	Beignets à l'ananas		X												