

Liste Allergènes	MENUS DU MOIS D'AVRIL 2019										
	14	Allergène	mardi 2 avr.	Allergène	mercredi 3 avr.	Allergène	jeudi 4 avr.	Allergène	vendredi 5 avr.	Allergène	
Lait 1	Semaine	Chou Dur & Carotte BIO façon Coleslaw	1-3-10-14	Speck & Cornichon	14-	Carottes BIO sauce Leztroy	1-3-10-14	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-3-10-14	Céleri BIO Rémoulade	1-3-8-10-14
		Substitut : Cake aux Olives	1-2-3-10-14								
		Sauté de Porc de Rhône-Alpes à l'échalote	1-2-8-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	2-4-5-6-	Emincé de Dinde Française à l'Italienne	1-2-8-14-	Torsades BIO de Chambéry et son	1-2-	Poulet au Pesto Leztroy à l'Ail des Ours	1-2-8-9-11-14-
		Substitut : Quenelles sauce tomate	1-2-3-8-			Substitut : Cœufs Brouillés au Fromage	1-3-	Substitut : Sauce Tomate	2-8-14-	Substitut : Colin sauce Pesto	1-2-4-5-6-8-9-11-14-
Gluten 2		Riz BIO Safrané	1-8-	Haricots Verts BIO Persillés	1-	PDT BIO au Four	--	Bœuf BIO en Bolognaise	8-14-	Croëts cuit Pilaf	1-2-
		Tomme Rochoise	1-	Camembert	1-	Purée de Brocolis BIO	1-	Fromage Râpé Français	1-	Comté Fruité BIO	1-
Œuf 3		Compote Pommes BIO & Framboise	--	Banane BIO	--	Tarte au Flan Vanillée	1-2-3-	Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie	1-	Orange	--
Poisson 4											
Crustacé 5	Semaine	Carotte & Navet BIO en Macédoine	1-3-10-14	Chou Chine BIO sauce Cocktail	1-3-10-14	Pépinettes de Chambéry façon Tex Mex	1-3-10-14	Radis Roses de Saison et Beurre	1-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-3-10-14
		Filet de Merlu au Citron Confit	1-2-4-5-6-	Aiguillettes de Poulet Français à la Crème	1-2-14-	Cœufs Brouillés	1-3-	Jambon Blanc Froid	14-	Bœuf BIO GAEC des Deux Savoie, sauce Provençale	1-2-8-14-
		Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-					Substitut : Filet de Colin au Beurre	1-2-4-5-6-8-	Substitut : Quenelles sauce tomate	1-2-3-8-
		Boullghour BIO Tomaté	1-8-	Petits Pois Etuvés	1-	Épinards au Lait BIO de Minzier, Crémé au Curry	1-2-	Purée de Carottes & PDT BIO	1-	Riz Basmati	1-8-
Mollusque 6											
Soja 7		La Dent du Chat BIO	1-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Tome AOP des Bauges	1-			Jus de Raisin BIO de Chignin	14-
		Pomme BIO de Cercier	--	Brîoches Tressées	1-2-3-	Banane BIO	--	Crème Caramel au Lait BIO de Minzier	1-3-	et Quatre-Quart	1-2-3-
Céleri 8	Semaine	Céleri BIO Râpé & Cubes de Pommes	1-3-8-10-14	Mélange de Carottes BIO & Maïs	1-3-10-14	Cœuf Dur Mayonnaise	1-3-10-14	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique	1-3-10-14	Carottes BIO façon Coleslaw	1-3-10-14
		Cappelletti de Royans Epinard Ricotta	1-2-3-8-	Escalope de Porc de Rhône-Alpes & Jus	1-2-8-14-	Sauté de Veau BIO Marengo	1-2-8-14-	Steak Haché de Bœuf BIO sauce Rougail	2-8-14-	Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14-
		et Coulis de Tomates Leztroy		Substitut : Filet de Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-8-	Substitut : Quenelles gratinées	1-2-3-8-	Substitut : Cœufs Brouillés	1-3-		
		Morbier BIO AOP	1-	Crozets BIO Alpina Savoie	1-2-8-	Riz BIO & Quinoa Rouge	1-8-	Spaghettis BIO Alpina Savoie	1-2-	Pommes de Terre BIO Vapeur	--
Arachide 9											
Moutarde 10		Ananas & Mangué, Sirop de Vanille	--	Brie	1-	Fromage de Chèvre d'Habère Poche	1-	Fromage Râpé Français	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-
				Le Marbré	1-2-3-	Orange	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	1-2-7-	au Coulis de Fruits BIO Leztroy	1-2-7-
Fruitage 11	Semaine	Salade de Chou Chine BIO	1-3-10-14	Radis Roses de Saison et Beurre	1-	Salade Verte du Moment	1-3-10-14	Avocat sauce Cocktail	1-3-10-14	Salade de Riz BIO Colorée	1-3-10-14
		Rôti d'Agneau à l'Ail	1-2-8-14-	Haut de Cuisse de Poulet Français Mariné aux Epices	2-8-14-	Diots Hofer Rôtis au Vin Blanc	14-	Dos de Cabillaud Nantaise	1-2-4-5-6-8-14-	Rôti de Bœuf Français et son Jus	2-8-14-
		Substitut : Quenelles sauce tomate	1-2-3-8-	Substitut : Quenelles sauce tomate	1-2-3-8-	Substitut : Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-			Substitut : Quiche aux légumes	1-2-3-
		Flageolets	1-2-8-	Semoule BIO de Chambéry	1-2-	Polenta BIO aux Trompettes	1-	Blé BIO à la Tomate	1-8-	Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-
Lupin 12				Carotte & Navets BIO à l'Orientale	2-8-			Gratin de Blettes BIO	1-2-		
Sésame 13		Fromage de Région	1-	Brie	1-	Tomette BIO de Yenne	1-			Le Crêtzyo BIO	1-
		Moelleux Chocolat	1-2-3-7-	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Pommes BIO de Cercier Caramélisées	--	Panacotta Passion	1-4-5-6-	Banane BIO	--
Sulfites 14	Semaine	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-3-10-14	Batavia, Sauce Salade Leztroy	1-3-10-14	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-3-10-14	Salade de Pommes de Terre BIO	1-3-10-14
		Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-	Canard aux Navets Nouveaux	1-2-8-14-	Quenelles Nature BIO de Royans Gratinées	1-2-3-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	2-4-
		Emmental et Basilic, Coulis Provençal Leztroy		Substitut : Quiche au Fromage	1-2-3-	Substitut : Merlu en Court mouillement	1-2-4-5-6-14-				
		Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	Carottes BIO à la Crème	1-2-	Pommes de Terre Grenailles Rôties	1-	Riz BIO Ciboulette & Tomates Confites	1-8-14-	Épinards au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-
		Pomme BIO	--	Petit Suisse Sucré	1-	Fromage de Région	1-	Reblochon AOC Rochois	1-	Raclette BIO de Savoie	1-
				Orange	--	Tarte au Citron	1-2-3-	Kiwi	--	Roulé Confiture Leztroy	1-2-3-

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.