

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 novembre au 12 novembre		<b>Déjeuner</b> <b>FAVERGES</b>													
lun 6 novembre	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Pennes bio à la parisienne maison		X			X							X		
	Poulet sauté sauce marengo	X	X	X		X				X					
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X									
	Julienne de légumes										X				
	Blé		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
Fruit de saison															
mar 7 novembre	Chou rouge râpé										X				
	Carottes râpées maison					X							X		
	Steak de colin sauce citron	X	X		X										
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Courgettes aux herbes														
	Riz créole														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Crème au caramel	X													
mer 8 novembre	Salade verte et maïs														
	Salade fantaisie										X				
	Jambon de Paris														
	Jambon de dinde									X					
	Coquillettes		X												
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Pêches au sirop														
	Cocktail de fruits au sirop														
jeu 9 novembre	Salade hollandaise										X				
	Endives et croûtons	X	X												
	Oeufs durs bio			X											
	Escalope de veau au jus	X	X	X		X									
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Pommes cube vapeur														
	Cake framboise spéculoos maison	X	X	X											
ven 10 novembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Betteraves vinaigrette														
	Rôti de boeuf à l'oriental	X	X	X		X					X				
	Semoule		X												
	Légumes couscous façon tajine	X	X								X				
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
Fruit de saison															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 novembre au 19 novembre		<b>Déjeuner FAVERGES</b>													
lun 13 novembre	Friand au fromage	X	X	X											
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Sauté de porc à la diable	X	X	X		X									
	Sauté de poulet à la diable	X	X	X		X				X					
	Haricots verts à la ciboulette														
	Flageolets au jus	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
mar 14 novembre	Céleri rémoulade maison			X		X					X		X		
	Carottes râpées maison					X							X		
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Moussaka	X	X			X									
	Compote de poires														
	Compote pomme-ananas														
mer 15 novembre	Salade verte et croutons	X	X												
	Endives aux dés de dinde														
	Rôti de veau farci aux olives et jus	X	X	X		X									
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Blettes au gratin	X	X												
	Boulgour		X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
jeu 16 novembre	Chou-fleur vinaigrette														
	Poireaux vinaigrette														
	Pilons de poulet rôti														
	Nuggets de blé		X								X				
	Pommes noisettes														
	Brocolis béchamel	X	X												
	Fruit de saison														
	Dosette de ketchup														
ven 17 novembre	Pomelos et sucre														
	Salade de mâche et noix						X								
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Tomate farcies et sauce tomate	X	X	X		X				X					
	Pêlé-mêle provençal	X	X	X		X									
	Riz créole														
	Crème Pom-Pom maison	X					X								
	Liégeois à la vanille	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 novembre au 26 novembre		<b>Déjeuner</b> <b>FAVERGES</b>													
lun 20 novembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Betteraves BIO														
	Sauté de boeuf bédouin	X	X			X							X		
	Semoule		X												
	Légumes couscous façon tajine	X	X								X				
	Compote pomme-cassis														
	Compote de pommes														
mar 21 novembre	Potage provençal maison					X									
	Coeur de palmier vinaigrette														
	Escalope de poulet charcutière	X	X	X		X				X			X		
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Flageolets au jus	X													
	Endives braisées	X	X								X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
mer 22 novembre	Haricots rouges à l'orientale					X							X		
	Pois chiches au cumin maison					X							X		
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X									
	Escalope de veau au jus	X	X	X		X									
	Haricots beurre à la ciboulette														
	Riz à la tomate		X												
	Ile flottante	X		X											
	Crème à la vanille	X													
jeu 23 novembre	Salade verte														
	Tartiflette	X	X	X		X									
	Tartiflette à la dinde	X	X	X		X									
	Mousse myrtille et spéculoos maison	X	X							X					
	Petit beurre	X	X	X											
ven 24 novembre	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Filet de colin sauce méridionale	X			X										
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X	X		X		
	Ratatouille														
	Blé à la tomate		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit de saison														

**LISTE DES ALLERGÈNES**



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 27 novembre au 3 décembre		<b>Déjeuner</b>				<b>FAVERGES</b>										
lun 27 novembre	Salade de riz à la catalane maison					X							X			
	Maïs et thon				X											
	Omelette	X		X												
	Escalope de poulet au jus	X	X	X		X				X						
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Pommes cube vapeur															
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit de saison															

mar 28 novembre	Salade fantaisie					X					X		X		
	Salade coleslaw			X									X		
	Paupiette de veau marengo	X	X	X		X				X					
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Farfalles		X												
	Petits pois extra fins au jus	X													
	Ananas au sirop														
	Abricots au sirop														

mer 29 novembre	Potage de légumes maison					X					X				
	Terrine de légumes	X	X	X							X				
	Steak haché au jus	X	X	X		X									
	Boulette de soja nature									X					
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Haricots verts persillés														
	Fromage blanc sucré	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit de saison														

jeu 30 novembre	Chou rouge râpé										X				
	Endives vinaigrette														
	Filet de hoki à la ciboulettes	X	X	X	X	X									
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Julienne de légumes										X				
	Riz pilaf														
	Gaufre fantasia		X	X						X					
	Gaufre liégeoise		X	X						X					

ven 1 décembre	Salade hollandaise										X				
	Pomelos et sucre														
	Carré de porc fumé														
	Rôti de dinde														
	Lentilles au jus	X									X				
	Brocolis béchamel	X	X												
	Entremet au caramel maison	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Dosette de moutarde					X							X		

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 4 décembre au 10 décembre		<b>Déjeuner FAVERGES</b>													
lun 4 décembre	Blé à la californienne maison		X			X							X		
	Pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Nuggets de poisson et citron		X		X										
	Nuggets de blé		X								X				
	Piperade														
	Penne		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
mar 5 décembre	Carottes râpées maison bio					X							X		
	Céleri rémoulade maison			X		X					X		X		
	Poulet sauté sauce bobotie	X	X			X				X					
	Semoule bio		X												
	Légumes couscous façon tajine	X	X								X				
	Flan nappé au caramel	X													
	Flan au chocolat	X													
mer 6 décembre	Potage de légumes maison					X					X				
	Betteraves vinaigrette														
	Rôti de boeuf au jus	X	X	X		X									
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Courgettes aux herbes														
	Riz créole														
	Fruit de saison														
jeu 7 décembre	Salade verte														
	Chou blanc râpé sauce vinaigrette														
	Cassoulet		X							X					
	Tortis houmous		X								X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pomme-fraise														
	Compote de poires														
ven 8 décembre	Endives vinaigrette														
	Salade de mâche														
	Pavé de poisson mariné au citron	X	X		X										
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Jeunes carottes														
	Boulgour		X												
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
	Eclair à la vanille	X	X	X						X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 11 décembre au 17 décembre		<b>Déjeuner FAVERGES</b>														
lun 11 décembre	Pomelos et sucre															
	Salade hollandaise										X					
	Boulettes de bœuf barbecue		X		X	X				X	X					
	Boulette de soja nature									X						
	Pommes rissolées															
	Navets à la crème	X														
	Cocktail de fruits au sirop															
	Pêches au sirop															
mar 12 décembre	Potage de légumes maison					X					X					
	Poireaux vinaigrette															
	Calamar à la romaine		X						X							
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Compotée de tomate					X										
	Riz créole															
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Fromage blanc sucré	X														
	Fruit de saison															
mer 13 décembre	Mâche et betteraves															
	Salade des Antilles	X	X			X							X			
	Sauté de porc au jus	X	X	X		X										
	Sauté de poulet au jus	X	X	X		X				X						
	Brunoise de légumes										X					
	Coquillettes		X													
	Tarte pomme-abricot	X	X	X												
jeu 14 décembre	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Rillettes de la mer maison	X		X	X	X							X			
	Blé façon chili		X								X					
	Chili con carne															
	Blé		X													
	Fruit de saison															
ven 15 décembre	Friand au fromage	X	X	X												
	Crêpes aux champignons	X	X	X												
	Rôti de veau au basilic	X	X	X		X										
	Omelette	X		X												
	Haricots verts															
	Flageolets au jus	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Fruit de saison															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 décembre au 24 décembre		<b>Déjeuner</b> <b>FAVERGES</b>													
lun 18 décembre	Salade parmentière maison			X		X							X		
	Salade de riz niçois				X			X	X				X		
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X					
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Ratatouille														
	Boulgour		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
mar 19 décembre	Céleri rémoulade maison			X		X					X		X		
	Salade coleslaw			X									X		
	Daube de bœuf	X	X	X		X									
	Bolognaise au thon	X		X	X	X									
	Tortis		X												
	Compote pomme-banane														
	Compote de pommes et abricots														
mer 20 décembre	Potage vert prés maison	X				X									
	Salade de haricots verts					X							X		
	Saucisse de Montbéliard														
	Saucisses de volaille														
	Lentilles au jus	X									X				
	Jeunes carottes														
		Fruit de saison													
jeu 21 décembre	Terrine de saumon sauce aneth	X		X	X										
	Escalope de poulet sauce Noël	X	X							X					
	Pommes Duchesses			X											
	Bûche	X	X	X						X					
	Salade verte														
	Clémentine de Noël														
		Chocolat de Noël													
ven 22 décembre	Endives et croûtons	X	X												
	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Colin brésilienne	X	X	X	X										
	Escalope de poulet au jus	X	X	X		X				X					
	Courgettes en béchamel	X	X												
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Gâteau de riz	X		X											
		Semoule au lait	X	X	X										