

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 février au 4 mars		Adulte													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 26 février	Salade de haricots verts					X							X		
	Champignon à la grecque maison	X		X		X									
	Filet de colin pané et citron		X		X										
	Bolognaise au Boeuf														
	Farfalles		X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 27 février	Radis râpé														
	Trio crudité										X				
	Oeufs durs			X											
	Escalope de porc à la milanaise	X		X		X									
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Blé à la tomate		X												
	Tarte pomme-abricot	X	X	X											
mer 28 février	Salade fantaisie saveur Brésil					X					X				
	Salade harmonie														
	Poulet émincé aux 4 épices	X		X		X				X					
	Filet de colin pané et citron		X		X										
	Boulgour		X												
	Blettes au gratin	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pomme-cassis														
	Compote pomme-ananas														
jeu 1 mars	Chou blanc sauce échalote maison	X		X		X							X		
	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Pommes noisettes														
	Brocolis nature														
	Flan à la vanille	X													
	Flan au chocolat	X													
	Dosette de ketchup														
ven 2 mars	Salade gourmande maison	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Salade Tennesse			X		X							X		
	Rôti de boeuf au jus	X		X		X									
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Courgettes aux herbes														
	Coquillettes		X												
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 mars au 11 mars		Adulte FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 5 mars	Salade parmentière maison			X		X							X		
	Salade de riz niçois				X			X	X				X		
	Saute de boeuf mironton	X		X		X									
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Carottes à la ciboulette														
	Penne		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
Fruit de saison															
Fruit de saison															
mar 6 mars	Carottes râpées maison					X							X		
	Chou rouge râpé										X				
	Carbonara	X		X		X					X				
	Médailon de merlu sauce nantua	X		X	X	X		X	X						
	Tortis		X												
	Ratatouille														
	Compote de poires														
	Coupelle de compote pomme-pêche														
mer 7 mars	Salade verte														
	Céleri rémoulade			X							X		X		
	Burger de veau à l'échalote	X		X		X				X					
	Boulette de soja		X		X					X	X				
	Petits pois saveur du jardin														
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
Gâteau aux pommes maison	X	X	X												
jeu 8 mars	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Crevette sauce cocktail	X		X		X		X			X		X		
	Emincé de poulet sauce montboissier maison	X		X		X				X					
	Blanquette de moules et fruits de mer	X		X	X	X		X	X						
	Julienne de légumes et riz										X				
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 9 mars	Endives et croûtons	X	X												
	Radis et beurre	X													
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X										
	Saucisse de Montbéliard														
	Piperade														
	Blé		X												
	Liégeois à la vanille	X													
Liégeois au chocolat	X								X						

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 mars au 18 mars		Adulte													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 12 mars	Concombre en salade														
	Salade coleslaw			X									X		
	Colin pané		X		X										
	Rôti de dinde à la crème	X													
	Carottes vichy														
	Tortis		X												
	Poires au sirop														
Abricots au sirop															
mar 13 mars	Potage à la tomate bio maison		X			X					X				
	Betteraves vinaigrette														
	aux boulettes d'agneau sauce andalouse	X	X	X		X				X					
	Omelette aux fines herbes			X											
	Semoule		X												
	Petits pois														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
mer 14 mars	Salade farandole														
	Salade verte														
	Escalope de poulet à la milanaise	X		X		X				X					
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Riz créole														
	Ratatouille														
Crème Pom-Pom maison	X					X									
jeu 15 mars	Salade verte chiffonade														
	Champignons finement émincés à la ciboulette	X													
	Rôti de boeuf sauce ancienne	X													
	Boulette de soja à la tomate et au basilic									X					
	Haricots vert														
	Boulgour		X												
	Petit suisse sucré	X													
Petit suisse aux fruits	X														
Cake au miel et à l'orange maison	X	X	X												
ven 16 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Crème au thon et curry à tartiner	X			X										
	Médaille de merlu au curry	X			X										
	Quenelles sauce mornay	X	X	X											
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Brocolis persillés														
	Fruit de saison														
Fruit de saison															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 mars au 25 mars		Adulte													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 19 mars	Poireaux vinaigrette														
	Salade du géant (Coeur de palmier et maïs)														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Nuggets de poisson		X		X										
	Farfalle saveur du jardin		X												
	Choux romanesco persillés														
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 20 mars	Céleri rémoulade maison			X		X					X		X		
	Salade du chef (sans porc)	X													
	Omelette au fromage	X		X											
	Crêpinette de porc dijonnaise	X				X							X		
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Boulgour		X												
	Gaufre	X	X	X											
mer 21 mars	Salade fraîcheur														
	Concombre à la ciboulettes														
	Rôti de boeuf sauce dijonnaise	X				X							X		
	Médailon de merlu sauce normande	X		X	X	X									
	Brunoise de légumes										X				
	Blé		X												
	Crème à la vanille	X													
	Flan nappé au caramel	X													
jeu 22 mars	Coquillettes au pesto maison		X												
	Poulet sauté sauce printanière	X		X		X				X					
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
ven 23 mars	Salade des Antilles	X	X			X							X		
	Chou rouge râpé										X				
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Lasagnes à la bolognaise	X	X								X				
	Compote de pommes														
	Compote pomme-fraise														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 mars au 1 avril		Adulte FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 26 mars	Trio crudité										X				
	Radis et beurre	X													
	Saucisse de Montbéliard														
	Boulette de soja		X		X					X	X				
	Lentilles au jus	X									X				
	Purée de brocolis et pommes de terre	X					X			X					
	Mousse au chocolat au lait	X													
Liégeois à la vanille	X														
mar 27 mars	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Bœuf sauté sauce olives	X		X		X									
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X										
	Chou-fleur														
	Boulgour		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
mer 28 mars	Laitue Iceberg														
	Salade grecque	X													
	Pilons de poulet rôti														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Coquillettes saveur antillaise		X												
	Carottes à la coriandre														
	Abricots au sirop														
Cocktail de fruits au sirop															
jeu 29 mars	Endives vinaigrette														
	Salade chou chou	X		X		X					X		X		
	Carré de porc fumé au caramel	X		X		X									
	Calamar à la romaine		X						X						
	Courgettes nature														
	Blé à la tomate		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
Biscuit roulé aux cerises maison	X	X	X						X						
ven 30 mars	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Betteraves mimosa			X											
	Pennes de la mer	X	X		X				X		X				
	Steak de colin au court bouillon				X										
	Ratatouille														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 avril au 8 avril		Adulte FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
mar 3 avril	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Taboulé		X												
	Omelette			X											
	Burger de veau à l'échalote	X		X		X				X					
	Ratatouille														
	Riz créole														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 4 avril	Salade coleslaw			X									X		
	Salade fantaisie										X				
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Crêpinette de porc au jus	X		X		X									
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Compote de poires														
	Compote de pêches														
jeu 5 avril	Pâté de foie et cornichons	X	X			X				X			X		
	Jambon de dinde									X					
	Escalope de poulet basquaise	X		X		X				X					
	Papillons à l'Indienne		X								X		X		
	Semoule		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 6 avril	Carottes râpées maison					X							X		
	Parmentier de canard	X				X				X					
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Poulette chocolat au lait	X	X				X								

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 février au 4 mars		Adulte S/Viande				FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges										
lun 26 février	Salade de haricots verts					X							X			
	Champignon à la grecque maison	X		X		X										
	Filet de colin pané et citron		X		X											
	Farfalles		X													
	Petit suisse aux fruits	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
mar 27 février	Radis râpé															
	Trio crudité										X					
	Oeufs durs			X												
	Epinards hachés béchamel	X	X													
	Blé à la tomate		X													
	Tarte pomme-abricot	X	X	X												
mer 28 février	Salade fantaisie saveur Brésil					X					X					
	Salade harmonie															
	Filet de colin pané et citron		X		X											
	Boulgour		X													
	Blettes au gratin	X	X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote pomme-cassis															
Compote pomme-ananas																
jeu 1 mars	Chou blanc sauce échalote maison	X		X		X							X			
	Salade de mâche et croûtons	X	X													
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X											
	Pommes noisettes															
	Brocolis nature															
	Flan à la vanille	X														
	Flan au chocolat	X														
	Dosette de ketchup															
ven 2 mars	Salade gourmande maison	X	X	X	X	X		X			X		X			
	Salade Tennesse			X		X							X			
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X											
	Courgettes aux herbes															
	Coquillettes		X													
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 mars au 11 mars		Adulte S/Viande										FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges				
lun 5 mars	Salade parmentière maison			X		X								X		
	Salade de riz niçois				X			X	X					X		
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X											
	Carottes à la ciboulette															
	Penne		X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
mar 6 mars	Carottes râpées maison					X								X		
	Chou rouge râpé										X					
	Médailon de merlu sauce nantua	X		X	X	X		X	X							
	Tortis		X													
	Ratatouille															
	Compote de poires															
	Coupelle de compote pomme-pêche															
mer 7 mars	Salade verte															
	Céleri rémoulade			X							X			X		
	Boulette de soja		X		X					X	X					
	Petits pois saveur du jardin															
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Fromage blanc et sucre	X														
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Gâteau aux pommes maison	X	X	X												
jeu 8 mars	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X								X		
	Crevette sauce cocktail	X		X		X		X			X			X		
	Blanquette de moules et fruits de mer	X		X	X	X		X	X							
	Julienne de légumes et riz										X					
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
ven 9 mars	Endives et croûtons	X	X													
	Radis et beurre	X														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X	X	X	X											
	Piperade															
	Blé		X													
	Liégeois à la vanille	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 mars au 18 mars		Adulte S/Viande													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 12 mars	Concombre en salade														
	Salade coleslaw			X									X		
	Colin pané		X		X										
	Carottes vichy														
	Tortis		X												
	Poires au sirop														
	Abricots au sirop														
mar 13 mars	Potage à la tomate bio maison		X			X					X				
	Betteraves vinaigrette														
	Omelette aux fines herbes			X											
	Semoule		X												
	Petits pois														
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
Fruit de saison															
mer 14 mars	Salade farandole														
	Salade verte														
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Riz créole														
	Ratatouille														
	Crème Pom-Pom maison	X					X								
jeu 15 mars	Salade verte chiffonade														
	Champignons finement émincés à la ciboulette	X													
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X	X	X				X	X		X		
	Haricots vert														
	Boulgour		X												
	Petit suisse sucré	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
Cake au miel et à l'orange maison	X	X	X												
ven 16 mars	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Crème au thon et curry à tartiner	X			X										
	Médaille de merlu au curry	X			X										
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X				
	Brocolis persillés														
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 mars au 25 mars		Adulte S/Viande													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 19 mars	Poireaux vinaigrette														
	Salade du géant (Coeur de palmier et maïs)														
	Nuggets de poisson		X		X										
	Farfalle saveur du jardin		X												
	Choux romanesco persillés														
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mar 20 mars	Céleri rémoulade maison			X		X					X		X		
	Salade du chef (sans porc)	X													
	Omelette au fromage	X		X											
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Boulgour		X												
	Gaufre	X	X	X											
mer 21 mars	Salade fraîcheur														
	Concombre à la ciboulettes														
	Médailon de merlu sauce normande	X		X	X	X									
	Brunoise de légumes										X				
	Blé		X												
	Crème à la vanille	X													
	Flan nappé au caramel	X													
jeu 22 mars	Coquillettes au pesto maison		X												
	Boulette de soja		X		X					X	X				
	Purée de carottes et pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt nature sucré	X													
		Fruit de saison													
ven 23 mars	Salade des Antilles	X	X			X							X		
	Chou rouge râpé										X				
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X									
	Compote de pommes														
		Compote pomme-fraise													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 mars au 1 avril		Adulte S/Viande				FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges										
lun 26 mars	Trio crudité										X					
	Radis et beurre	X														
	Boulette de soja		X		X					X	X					
	Lentilles au jus	X									X					
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X						
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Liégeois à la vanille	X														
mar 27 mars	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Pavé de poisson mariné à la provençale	X	X		X											
	Chou-fleur															
	Boulgour		X													
	Petit suisse sucré	X														
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															
mer 28 mars	Laitue Iceberg															
	Salade grecque	X														
	Pavé du fromager	X	X	X												
	Coquillettes saveur antillaise		X													
	Carottes à la coriandre															
	Abricots au sirop															
	Cocktail de fruits au sirop															
jeu 29 mars	Endives vinaigrette															
	Salade chou chou	X		X		X					X		X			
	Calamar à la romaine		X						X							
	Courgettes nature															
	Blé à la tomate		X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Biscuit roulé aux cerises maison	X	X	X						X						
ven 30 mars	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Betteraves mimosa			X												
	Pennes de la mer	X	X		X				X		X					
	Ratatouille															
	Fruit de saison															
	Fruit de saison															

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 avril au 8 avril		Adulte S/Viande FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
mar 3 avril	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Taboulé		X												
	Omelette			X											
	Ratatouille														
	Riz créole														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Petit suisse sucré	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
mer 4 avril	Salade coleslaw			X									X		
	Salade fantaisie										X				
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Flageolets au jus	X													
	Compote de poires														
	Compote de pêches														
jeu 5 avril	Salade de haricots verts					X							X		
	Papillons à l'Indienne		X								X		X		
	Yaourt nature sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
	Fruit de saison														
ven 6 avril	Carottes râpées maison					X							X		
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Poulette chocolat au lait	X	X				X								

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 février au 4 mars		Adulte S/Viande													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 26 février	Cœur de scarole														
	Boulette de soja à la tomate et au basilic									X					
	Choux de Bruxelles														
	Saint Nectaire	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
mar 27 février	Terrine de légumes	X	X	X							X				
	Oeufs durs			X											
	Blé à la tomate		X												
	Faisselle nature et sucre	X													
	Kiwi														
mer 28 février	Salade de riz niçois				X			X	X				X		
	Saumonette et citron				X										
	Salsifis persillés														
	Pavé demi sel	X													
	Flan au chocolat	X													
jeu 1 mars	Salade verte					X							X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Riz pilaf														
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 mars au 11 mars		Adulte S/Viande													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 5 mars	Laitue Iceberg														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Gratin Dauphinois	X													
	Roquefort	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
mar 6 mars	Friand au fromage	X	X	X											
	Colin Poêlé	X	X		X										
	Endives à la béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pomme Golden														
mer 7 mars	Salade harmonie														
	Omelette aux champignons			X											
	Flageolets et carottes														
	Emmental	X													
	Ananas au sirop														
jeu 8 mars	Salade de coquillettes à la catalane maison		X			X							X		
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X	X	X				X	X		X		
	Chou-fleur braisé	X									X				
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poire de Haute Savoie														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 mars au 18 mars		Adulte S/Viande													
FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges															
lun 12 mars	Cœur d'artichaut en vinaigrette														
	Colin pané		X		X										
	Tortis		X												
	Faisselle	X													
	Poire de Haute Savoie														
mar 13 mars	Trio crudité										X				
	Omelette aux fines herbes			X											
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Mini Pavé d'Affinois	X													
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
mer 14 mars	Salade de tortis à la californienne maison		X			X							X		
	Paupiette de saumon à la dieppopise	X	X	X	X	X		X	X	X					
	Pêlé-mêle provençal et penne	X	X	X		X									
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
jeu 15 mars	Frisée et croûtons	X	X												
	Boulette de soja à la méditerranéene	X	X	X	X	X				X	X		X		
	Pommes rissolées														
	Chévretine	X													
	Compote pomme-fraise														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 mars au 25 mars		Adulte S/Viande													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 19 mars	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Nuggets de poisson		X		X										
	Navets braisés	X									X				
	Croix de Malte	X													
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X								
mar 20 mars	Betteraves et maïs														
	Quenelles de Brochet sauce sétoise	X	X	X	X	X							X		
	Riz safrané														
	Yaourt aromatisé	X													
	Kiwi														
mer 21 mars	Salade coleslaw			X									X		
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Gnocchi et sauce tomate		X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Compote de pêches														
jeu 22 mars	Taboulé bio maison		X												
	Boulette de soja		X		X					X	X				
	Petits pois														
	Edam	X													
	Poire de Haute Savoie														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 mars au 1 avril		Adulte S/Viande													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 26 mars	Salade parmentière maison			X		X							X		
	Cubes de Colin sauce blanquette	X		X	X	X									
	Haricots vert														
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
mar 27 mars	Champignon à la grecque maison	X		X		X									
	Parmentier de légumes maison	X	X			X				X					
	Gouda	X													
	Compote de pommes														
mer 28 mars	Chou blanc râpé aux raisins														
	Pizza au fromage	X	X												
	Julienne de légumes										X				
	Tomme noire	X													
	Crème dessert au caramel	X													
jeu 29 mars	Brocolis tartare maison			X		X							X		
	Brandade de poisson maison	X			X	X									
	Fromage blanc	X													
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 avril au 8 avril		Adulte S/Viande													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
mar 3 avril	Carottes râpées														
	Médailon de merlu au curry	X			X										
	Blé		X												
	Saint Morêt	X													
	Compote de pommes sans sucre														
mer 4 avril	Salade de riz à la californienne					X							X		
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Brocolis persillés														
	Edam	X													
	Fruit extra														
jeu 5 avril	Salade de haricots verts					X							X		
	Burger de veau sauce blanquette	X		X		X				X					
	Brunoise de légumes et pommes de terre										X				
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 février au 4 mars		Adulte													
FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges															
lun 26 février	Cœur de scarole														
	Poulet sauté à la dijonnaise	X				X				X			X		
	Choux de Bruxelles														
	Saint Nectaire	X													
	Gâteau basque	X	X	X											
mar 27 février	Terrine de légumes	X	X	X							X				
	Hachis Parmentier	X	X			X					X				
	Faisselle nature et sucre	X													
	Kiwi														
mer 28 février	Salade de riz niçois				X			X	X				X		
	Saumonette et citron				X										
	Salsifis persillés														
	Pavé demi sel	X													
	Flan au chocolat	X													
jeu 1 mars	Salade verte					X							X		
	Rôti de dinde à la lyonnaise	X		X		X									
	Riz pilaf														
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
ven 2 mars	Salade farandole														
	Pot au feu		X							X					
	Potée sans porc	X	X								X		X		
	Yaourt nature	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
sam 3 mars	Chou-fleur vinaigrette														
	Cubes de Colin sauce crevettes	X		X	X	X		X							
	Tagliatelles		X												
	Reblochon	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
dim 4 mars	Céleri au fromage blanc et au citron	X									X				
	Sauté de porc grand mère	X		X		X									
	Sauté de poulet sauce charcutière	X		X		X				X			X		
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X				X					
	Brie	X													
	Tarte pomme normande	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 mars au 11 mars		Adulte FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 5 mars	Laitue Iceberg														
	Poulet émincé sauce forestière	X		X		X				X					
	Gratin Dauphinois	X													
	Roquefort	X													
	Eclair au chocolat	X	X	X						X					
mar 6 mars	Friand au fromage	X	X	X											
	Colin Poëlé	X	X		X										
	Endives à la béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pomme Golden														
mer 7 mars	Salade harmonie														
	Omelette aux champignons			X											
	Flageolets et carottes														
	Emmental	X													
	Ananas au sirop														
jeu 8 mars	Salade de coquillettes à la catalane maison		X			X							X		
	Alouette de boeuf sauce civet	X	X	X		X				X	X				
	Chou-fleur braisé	X									X				
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poire de Haute Savoie														
ven 9 mars	Chou rouge râpé										X				
	Saucisse de Montbéliard														
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Mimolette	X													
Compote pomme-banane															
sam 10 mars	Salade de riz à la parisienne maison					X							X		
	Cuisse de poule au jus	X		X		X					X				
	Chou romanesco à la béchamel	X	X												
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pomme Golden														
dim 11 mars	Feuilleté de saumon	X	X	X	X			X							
	Paupiette de veau charcutière	X	X	X		X				X			X		
	Jeunes carottes														
	Tomme	X													
	Poire au vin maison	X		X		X									

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 12 mars au 18 mars		Adulte													
FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges															
lun 12 mars	Cœur d'artichaut en vinaigrette														
	Risotto maison aux champignons et lardons	X		X		X									
	Risotto maison aux champignons et dés de dinde	X		X		X									
	Faisselle	X													
	Poire de Haute Savoie														
mar 13 mars	Trio crudité										X				
	Sauté de poulet au jus	X		X		X				X					
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Mini Pavé d'Affinois	X													
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
mer 14 mars	Salade de tortis à la californienne maison		X			X								X	
	Paupiette de saumon à la dieppopise	X	X	X	X	X		X	X	X					
	Pêlé-mêlé provençal et penne	X	X	X		X									
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane														
jeu 15 mars	Frisée et croûtons	X	X												
	Crêpinette de porc au jus	X		X		X									
	Steak haché														
	Pommes rissolées														
	Chèvre tine	X													
Compote pomme-fraise															
ven 16 mars	Salade de haricots verts					X								X	
	Quenelles sauce mornay	X	X	X											
	Brocolis persillés														
	Yaourt aromatisé	X													
	Entremet à la pistache sans sucre	X					X								
sam 17 mars	Coeur de palmier vinaigrette														
	Sauté de dinde aux pruneaux	X													
	Semoule		X												
	Bleu	X													
	Pomme Golden														
dim 18 mars	Chou blanc râpé sauce à l'ail maison	X		X		X								X	
	Rognons de boeuf sauce marchand de vin	X	X	X		X									
	Petits pois au jus	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Bavarois au chocolat	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 mars au 25 mars		Adulte FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 19 mars	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Escalope de poulet dijonnaise	X				X				X			X		
	Navets braisés	X									X				
	Croix de Malte	X													
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X								
mar 20 mars	Betteraves et maïs														
	Quenelles de Brochet sauce sétoise	X	X	X	X	X							X		
	Riz safrané														
	Yaourt aromatisé	X													
	Kiwi														
mer 21 mars	Salade coleslaw			X									X		
	Boulettes de bœuf à l'estragon	X	X	X		X				X					
	Gnocchi et sauce tomate		X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Compote de pêches														
jeu 22 mars	Taboulé bio maison		X												
	Viennoise de dinde		X	X											
	Petits pois														
	Edam	X													
	Poire de Haute Savoie														
ven 23 mars	Salade de pois chiches maison					X							X		
	Escalope de porc au jus	X		X		X									
	Burger de veau au jus	X		X		X				X					
	Carottes vichy														
	Faisselle	X													
	Kiwi														
sam 24 mars	Carottes râpées														
	Paëlla au poulet	X		X		X		X	X	X					
	Yaourt nature	X													
	Mousse au café	X													
dim 25 mars	Pennes au pesto maison		X												
	Langue de boeuf charcutière	X		X		X							X		
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Camembert	X													
	Orange														

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 26 mars au 1 avril		Adulte FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 26 mars	Salade piémontaise			X		X							X		
	Salade parmentière maison			X		X							X		
	Cubes de Colin sauce blanquette	X		X	X	X									
	Haricots vert														
	Yaourt aromatisé	X													
	Fruit de saison														
mar 27 mars	Champignon à la grecque maison	X		X		X									
	Escalope de veau hachée mironton	X		X		X									
	Coquillettes		X												
	Gouda	X													
	Compote de pommes														
mer 28 mars	Chou blanc râpé aux raisins														
	Pizza au fromage	X	X												
	Julienne de légumes										X				
	Tomme noire	X													
	Crème dessert au caramel	X													
jeu 29 mars	Brocolis tartare maison			X		X								X	
	Brandade de poisson maison	X			X	X									
	Fromage blanc	X													
	Fruit de saison														
ven 30 mars	Friand à la viande	X	X												
	Roulé au fromage	X	X												
	Omelette nature	X		X											
	Ratatouille														
	Yaourt aromatisé	X													
	Moëlleux chocolat banane	X	X	X						X					
sam 31 mars	Radis et beurre	X													
	Rognons sauce madère	X				X									
	Rognons de boeuf sauce madère	X				X									
	Pommes paillason														
	Yaourt nature	X													
	Compote pomme-abricot														
dim 1 avril	Blé à la parisienne maison		X			X								X	
	Sauté de boeuf bourguignon	X		X		X									
	Haricots plats à l'ail														
	Saint Agur														
	Liégeois au chocolat	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 avril au 8 avril		Adulte													
		FAVERGES - Lycée LA FONTAINE Faverges													
lun 2 avril	Salade verte					X							X		
	Poulet sauté aux oignons	X		X		X				X					
	Tortis		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pêches au naturel sans sucre														
mar 3 avril	Carottes râpées														
	Médaille de merlu au curry	X			X										
	Blé		X												
	Saint Morêt	X													
	Compote de pommes sans sucre														
mer 4 avril	Salade de riz à la californienne					X							X		
	Boulettes de bœuf à la tomate VF	X	X	X		X				X					
	Brocolis persillés														
	Edam	X													
	Fruit extra														
jeu 5 avril	Salade de haricots verts					X							X		
	Burger de veau sauce blanquette	X		X		X				X					
	Brunoise de légumes et pommes de terre										X				
	Yaourt nature	X													
	Fruit de saison														
ven 6 avril	Concombre en salade														
	Brandade de Morue	X			X	X									
	Montboissier	X													
	Poires au sirop														
sam 7 avril	Chou rouge râpé										X				
	Quenelles à la tomate	X	X	X		X									
	Haricots verts nature														
	Yaourt aromatisé	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
dim 8 avril	Chou-fleur vinaigrette														
	Gratin de macaroni au jambon	X	X												
	Gratin de macaroni à la dinde	X	X												
	Brie	X													
	Fruit de saison														