




Période du 8 janvier au 14 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	EPIPHANIE	Vendredi
DEJEUNER	Potage de légumes maison  Salade de haricots verts 	Carottes râpées maison Pomelos et sucre	Salade harmonie Champignons émincés à la crème-ciboulette	Mâche et betteraves Salade verte et dés de brebis	Pâté de foie et cornichons Oeufs durs mayonnaise
	Filet de colin meunière et citron Paupiette de veau marengo	Saute de boeuf mironton Crêpes aux champignons	Boulettes d'agneau façon tajine Merguez douce à la tomate	Escalope de poulet forestière Steak haché au jus	Médailon de merlu sauce normande Poulet émincé à l'ancienne
	Coquillettes à la tomate Emincé de poireau béchamel	Courgettes aux herbes Riz créole	Semoule Légumes couscous façon tajine	Julienne de légumes Blé	Pommes vapeur à la ciboulettes Epinards hachés béchamel
	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Plateau de fromage	Fromage blanc sucré Fromage blanc aux fruits
	Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait Flan nappé au caramel	Ananas au sirop Mandarine au sirop	Galettes des rois	Fruit de saison
DINER	Mélange catalan Paupiette de veau au jus Ratatouille Fol Epis Gaufre fantasia	Salade hollandaise Poulet sauté aux oignons Lentilles au jus Petit suisse nature Compote de pommes et abricots	Pommes de terre à l'échalote maison Poisson blanc gratiné au fromage Carottes à la crème Port Salut Crème créole	Coeur de palmier vinaigrette Rôti de porc aux olives Rôti de boeuf sauce olive Polenta Fournols Fruit de saison	




Période du 15 janvier au 21 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	Salade de riz niçois Pennes au pesto maison	Duo de choux sauce vinaigrette Salade de mâche	Endives vinaigrette aux noix Salade verte et maïs	Mélange provençal Salade hollandaise	Brocolis tartare maison Betteraves vinaigrette
	Burger de veau paprika Omelette au fromage	Poulet rôti au jus Pavé de poisson mariné au citron	Potée Lasagnes à la bolognaise	Rôti de boeuf aux oignons Boulettes d'agneau provençale	Colin Poëlé Escalope de poulet chasseur
	Carottes à la ciboulette Purée de pommes de terre	Tortis tricolores Poêlée de légumes		Petits pois extra fins au jus Boulgour	Pommes rissolées Ratatouille
	Petit suisse aux fruits Petit suisse sucré	Plateau de fromage	Plateau de fromage	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Plateau de fromage
	Fruit de saison	Compote de pommes Compote pomme-banane	Entremet au caramel maison	Chou à la vanille Barre bretonne	Fruit de saison



DINER	<p>Céleri rémoulade maison</p> <p>Paupiette de saumon à la provençale Blé aux petits légumes</p> <p>Rouy</p> <p>Liégeois au café</p>	<p>Salade fraîcheur</p> <p>Burger de bœuf au jus Courgettes en béchamel</p> <p>Carré de l'est</p> <p>Moëlleux au citron</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Sauté de veau hachée au paprika Purée de pommes de terre</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pomelos</p> <p>Merguez douce à la tomate Riz créole</p> <p>Montboissier</p> <p>Pruneaux au sirop</p>
-------	--	--	--	---



Période du 22 janvier au 28 janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEJEUNER	Blé à la catalane maison Salade de lentilles maison	Carottes râpées Salade fantaisie	Chou blanc sauce échalote maison Salade coleslaw	Pomelos et sucre Salade du chef maison	Potage de légumes maison Macédoine mayonnaise
	Omelette nature Escalope de dinde sauce olives	Boulettes boeuf bobotie Sauté de porc aux pruneaux	Poulet sauté basquaise Pavé du fromager	Médaille de merlu aïoli Chipolatas au jus	Rôti de veau dijonnaise Cordon bleu à la dinde
	Epinards hachés béchamel Pommes cube vapeur	Semoule Légumes couscous façon tajine	Pêle-mêle Penne	Légumes aïoli Blé à la tomate	Riz créole Navets à la crème
	Fromage blanc aux fruits Fromage blanc sucré	Plateau de fromage	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Plateau de fromage	Plateau de fromage
	Fruit de saison	Liégeois à la vanille Liégeois au chocolat	Eclair au chocolat Eclair à la vanille	Abricots au sirop Poires au sirop	Fruit de saison
DINER	Salade hollandaise Escalope de veau hachée à la mexicaine Rostis de légumes Bleu Compote pomme-ananas	Coquillettes au pesto maison Pavé de poisson mariné au citron Choux romanesco persillés Mimolette Fruit de saison	Endives vinaigrette Cassoulet <i>Cassoulet sans porc</i> Tartare au poivre Poire au four maison à la cannelle	Salade d'artichaut Alouette de boeuf basquaise Polenta Coeur de dame Fruit de saison	


Période du 29 janvier au 4 février

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	CHANDELEUR
DEJEUNER	Céleri rémoulade Chou rouge râpé	Saucisson à l'ail Thon mayonnaise maison	Boulghour à l'orientale maison Trio mexicain maison	Potage aux poireaux ^{BIO} maison Betteraves ^{BIO}	Salade verte et maïs Salade verte et croustons
	Escalope de porc au jus Escalope de poulet au jus	Quenelles à la tomate Escalope de veau hachée au jus	Rôti de boeuf au jus Poisson blanc gratiné au fromage	Emincé poulet aux airelles Moussaka	Cube de colin pané Carré de porc fumé au jus
	Tortis Blettes à la milanaise	Jardinière de légumes Boulghour	Haricots beurre à la ciboulette Riz créole	Purée de pommes de terre	Brocolis béchamel Lentilles au jus
	Plateau de fromage	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré	Plateau de fromage	Fromage blanc sucré Fromage blanc aux fruits	Plateau de fromage
	Compote pomme-ananas Compote de pêches	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Crêpe moelleuse Confiture de fraises
DINER	Pommes de terre à l'échalote maison Filet de colin meunière et citron Emincé de poireau au gratin Coulommiers Fruit de saison	Salade farandole Cuisse de canette aux pruneaux Pommes paillason Brebis crème Crème dessert au caramel	Carottes râpées Paupiette de veau au curry Farfalles Cantal Ananas au sirop	Salade de mâche Filet de lieu à la ciboulette Petits pois extra fins au jus Pont l'Evêque Pain d'épices	 

Période du 5 février au 11 février



NOUVEL AN CHINOIS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	
DEJEUNER	Chou blanc râpé Carottes râpées maison	Salade de maïs Salade de lentilles maison	Salade harmonie Pomelos et sucre	Rillettes de sardine maison Oeufs durs mayonnaise	Salade chinoise maison
	Lasagnes à la bolognaise Médailon de merlu au curry	Rôti de veau au basilic Escalope de porc dijonnaise	Pilons de poulet rôti Merguez douce à la tomate	Pané de fromage et épinards Bœuf sauté sauce forestière	Carré de porc fumé au caramel maison
	Courgettes relevées au colombo	Julienne de légumes Boulgour	Pommes noisettes Brocolis béchamel	Ratatouille Coquillettes	Riz cantonnais
	Plateau de fromage	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé	Plateau de fromage	Plateau de fromage	 Plateau de fromage
	Mousse au chocolat au lait Flan à la vanille	Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop Pêches au sirop	Flan nappé au caramel Flan au chocolat	Beignets à l'ananas
DINER	Blé à la provençale Boulettes d'agneau navarin Blettes à la milanaise Rouy Fruit de saison	Salade fraîcheur Crépinette porc sauce charcutière <i>Cubes de Colin à la tomate</i> Tortis Gouda Compote de pêches sans sucre ajouté	Taboulé Poisson blanc gratiné au fromage Carottes à la crème Bleu Fruit de saison	Potage saint germain maison Escalope de veau hachée aux olives Haricots blancs façon mougette Yaourt nature Fruit de saison	