

Liste Allergènes	Semaine	6	Allergène	mardi 5 févr.	Allergène	mercredi 6 févr.	Allergène	jeudi 7 févr. Nouvel An Chinois	Allergène	vendredi 8 févr.	Allergène		
Lait	Semaine	1	Velouté aux Légumes BIO	--	Carottes BIO Râpées Tout Simplement	1-3-10-14	Scarole, Douce Vinaigrette	1-3-10-14	Chiffonade de Chou Chine BIO	1-3-10-14	Cake aux Olives	1-2-3-10-14	
1		Escalope de Porc de Région Provençale	2-8-	Colin en Mouclade	1-2-4-5-6-14	Œufs Brouillés au Fromage	1-3-	Poulet Français sauce Miel & Soja	2-7-8-10-14	Steak Haché de Bœuf BIO sauce Stroganoff	1-2-8-10-14		
Gluten		2	Substitut : Quiche aux légumes	1-2-3-					Substitut : Merlu sauce Miel & Soja	2-4-7-8-10-14	Substitut : Quenelles béchamel	1-2-3-	
Œuf		3	Penne BIO Pointe d'Huile d'Olive	1-2-	Petits Pois Etuvés	1-	Pommes de Terre BIO Sautées Butternut BIO Rôtie	-- 1-2-	Riz BIO façon Cantonais	1-4-5-6-8-	Epinards au Lait BIO	1-2-	
Poisson	4	Fromage Français Râpé, Pâtes ou Velouté	1-	Camembert	1-					Tomme Rochoise	1-		
4		Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Roulé Chocolat au Lait	1-2-3-7-	Compotée Pomme & Orange BIO	--	Litchis & Ananas au Sirop de Badiane	--	Clémentines	--		
Crustacé	Semaine	5	Râpé de Céleri BIO en Rémoulade	1-3-8-10-14	Potage Dubarry, Chou-Fleur & PDT BIO	--	Salade de Riz BIO Colorée	1-3-10-14	Batavia Vinaigrette Balsamique	1-3-10-14	Haricots Verts BIO , Vinaigrette Leztroy	1-3-10-14-	
Mollusque		6	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	2-4-5-6-	Ravioles BIO du Royans à la Crème	1-2-3-8-	Aiguillette de Poulet Français , Vallée d'Auge	1-2-3-14-	Godiveau Savoyard	14-	Bœuf BIO des Savoie en Carbonade	2-8-10-14-	
Soja		7	Boullgour BIO Gonflé	1-2-	Farce aux Champignons et Ail des Ours		Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-	Substitut : Quenelles béchamel	1-2-3-	Substitut : Colin sauce tomate	2-4-5-6-8-14-	
Céleri		8	Petit Suisse Sucré	1-	Comté BIO Marcel Petite	1-	Purée de Brocolis BIO	1-	Céréales Gourmandes BIO	2-7-8-	Pommes de Terre BIO façon Potatoes	2-	
Arachide	Semaine	9	Sablé Citron	1-2-3-	Banane BIO	--	Pomme BIO Caramélisées	--	Flan de Potimarron BIO	1-3-	La Dent du Chat BIO	1-	
10		11	Manchon de Poulet Français BIO	1-2-	Quenelles BIO du Royans sauce Tomate	1-2-3-	Kefta de Bœuf BIO à l'Orientale	2-8-	Rôti de Porc Français sauce Curry	1-2-	Poisson Frais sauce Paprika	1-2-4-14-	
Fruitcoque		11	Substitut : Quiche aux légumes	1-2-3-			Substitut : Merlu à l'Orientale	2-4-8-	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-			
Sésame		12	Crozets BIO Alpina Savoie Crémeux	1-2-8-	Riz BIO cuit Pilaf	1-8-	Semoule BIO au Cumin	2-	Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-	Blé BIO à la Tomate	2-8-	
Lupin	Semaine	13	Navet "Boule d'Or" Découverte	1-	Reblochon Fermier AOC Rochois	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Chèvre Demi-Sec d' Habère Poche	1-	Raclette BIO de Savoie	1-	
14		14	Cake Marbré	1-2-3-7-	Clémentines	--	au Coulis de Fruits BIO Leztroy		Mousse Chocolat Leztroy	1-7-	Banane BIO	--	
Sulfites		14	Lentilles Vertes BIO Gribiche	1-3-10-14	Céleri & Carotte BIO Sauce Tartare	1-3-8-10-14	Velouté de Champignons à la Crème	1-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14	Chou Chine BIO Sauce Cocktail	1-3-10-14-	
14		14	Quiche Lorraine	1-2-3-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	2-4-	Marmite de Veau BIO au Romarin	2-8-	Rôti de Bœuf Français & son Jus	2-8-14-	Paëlla Valencia au Poulet Français	--	
		14	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-				Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	Substitut : Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-	Substitut : sans viande	--
		14	Haricots Verts BIO Poêlés	1-	Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO & Curry	1-2-	Polenta BIO Tradition	1-	Purée de Pommes de Terre BIO	1-	Riz BIO aux Fruits de Mer	1-4-5-6-8-	
		14	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Brie	1-	Tomette BIO de Yenne	1-	Fondue de Poireaux BIO	1-2-	Abondance AOP de Pers-Jussy	1-	
		14	Pomme BIO de Cercier	--	Gâteau au Yaourt BIO "comme un Muffin"	1-2-3-	Orange	--	Crème Dessert Leztroy Vanille		Compote Pomme & Potimarron BIO	--	
		14						au Lait BIO de la Ferme de Minzier	1-2-				

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.