

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	Semaine	40	Allergène	mardi 5 oct.	Allergène	mercredi 6 oct.	Allergène	jeudi 7 oct.	Allergène	vendredi 8 oct.	Allergène
Lait	Semaine	Jambon Persillé	1-2-3-8-10-14-	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Radis Roses et Petit Beurre	1-	Semoule BIO en Taboulé	1-2-3-8-10-14-	Duo de Salade, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
1		Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Pilon de Paulet Français Label Rouge	1-2-3-8-10-14-	Sauté de Canard aux Navels	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Mijotée de Veau BIO au Citron	1-2-3-8-10-14-
Gluten		Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14	Riz BIO aux Fines Herbes	1-2-3-8-10-	Poêlée de Haricots Verts BIO	1-2-3-8-	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-
2	Semaine	Meule des 2 Savoie	1-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Comté BIO 6-9 mois	1-	Yaourt Nature BIO Sucré de Minzier	1-	Coquillettes BIO Alpina Juste au Beurre	1-2-3-8-
3		Compote Pomme Fraise Lezsaisons	--	Muffin aux Myrtilles	1-2-3-8-	Grappes de Raisin	--	Cooke	1-2-3-7-	Beaufort AOP	1-
Ceuf		lundi 11 oct.	Allergène	mardi 12 oct.	Allergène	mercredi 13 oct.	Allergène	jeudi 14 oct.	Allergène	vendredi 15 oct.	Allergène
4	Semaine	Pomme de Terre BIO en Parmentière	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave & Pomme sauce Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Cake au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Haricots Verts BIO en Salade	1-2-3-8-10-14-
Poisson		Alguillette de Poulet Franciais sauce Trompettes	1-2-3-8-10-14-	Pois Chiches & Potimarrons BIO en sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus	1-2-3-8-10-14-	Poisson Frais du Cours au Curry	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
5		Cake au Olives Vertes	1-2-3-8-10-14	Riz Basmati façon Pilaf	1-2-3-8-	Ceufs Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-
6	Semaine	Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-2-3-8-			Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	Torsades BIO de Chambéry au Beurre	1-2-3-8-		
Crustacé		Brie	1-							Bûche de Chèvre	1-
Mollusque		Reblochon Fruittier BIO	1-	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	1-2-3-7-	Petit Suisse Sucré	1-	Camembert	1-	Raclette Fermière de Savoie	1-
7	Semaine	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--			Pomme du Vuache HVE3	--	Purée Pomme Potimarron BIO Lezsaisons	--	Poire BIO de Cercier	--
8		lundi 18 oct.	Allergène	mardi 19 oct.	Allergène	mercredi 20 oct.	Allergène	jeudi 21 oct.	Allergène	vendredi 22 oct.	Allergène
9		Radis Rose et Beurre	1-	Betteraves BIO & Maïs	1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles BIO Gribiche	1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-2-3-8-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-2-3-8-10-14-
10	Semaine	Diel Savoyard à la Vigneronne	1-2-3-8-10-14-	Egletin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Veau Franciais au Jus	1-2-3-8-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-
11		Terminé de Légumes Brocolis & Carottes	1-2-3-8-10-	Croûtes Alpina Savoie cuit Pilaf	1-2-3-8-	Tortilla de PDT & Champignons	1-2-3-8-10-14-	Quenelles Béchamel	1-2-3-8-10-14-		
12		Polenta au Potimarron BIO Tradition	1-2-3-8-	Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-	Carottes de Savoie à la Crème	1-2-3-8-	Semoule BIO Gouffée	1-2-3-8-	Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-
13	Semaine	Abondance BIO des Pays de Savoie	1-					Poêlée de Butternuts de Serières	1-2-3-8-		
14		Grappes de Raisin	--	Yaourt aux Framboises BIO de Minzier	1-	La Dent du Chat BIO	1-			Banane BIO des Antilles	--
15		lundi 25 oct.	Allergène	mardi 26 oct.	Allergène	mercredi 27 oct.	Allergène	jeudi 28 oct.	Allergène	vendredi 29 oct.	Allergène
16	Semaine	Salade de Pépinières BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14-	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Chou-Fleur, Vinaigrette à la Tomate Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe Butternut & PDT BIO	1-2-3-8-10-	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-
17		Tortilla aux PDT BIO	1-2-3-8-10-	Chili de Bœuf BIO à la Texane	1-2-3-8-10-14-	Dos de Colin sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Escalope de Porc de Région à la Dijonnaise	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Poulet à la Crème	1-2-3-8-10-14-
18		Haricots Plats Tomatés	1-2-3-8-	Chili Végétarien	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Ceufs Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-
19	Semaine					Céréales Gourmandes BIO	1-2-3-8-	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1-2-3-8-	Pommes de Terre Grenailles Rôties	1-2-3-8-
20		Beaufort AOP	1-			Carottes de Savoie Vichy	1-2-3-8-				
21		Pomme BIO de Cercier	--	Brie	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Comté Fruittier BIO	1-	La Dent du Chat BIO	1-
22	Semaine	lundi 1 nov.	Allergène	mardi 2 nov.	Allergène	mercredi 3 nov.	Allergène	jeudi 4 nov.	Allergène	vendredi 5 nov.	Allergène
23		Carottes BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes	1-2-3-8-10-14-	et Confiture à la Mirabelles BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-	Reblochon Fermier AOP Rochois	1-	Pommes Cuites BIO Lezsaisons	--
24		Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Chilipolata Grillée	1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO sauce Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Moelleux au Chocolat	1-2-3-7-		
25	Semaine					Haut de Cuisse de Poulet Franciais Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14-			Duo Carottes et Panais BIO Râpés	1-2-3-8-10-14-
26		Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Cake Chèvre & Tomates Confites	1-2-3-8-10-14	Terminé de Légumes Chou-Fleur & Carottes	1-2-3-8-10-	Quenelles aux Légumes BIO du Royans en Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Bœuf Franciais au Jus	1-2-3-8-10-14-
27		Bûche de Chèvre	1-	PDT & Poireaux BIO en Gratin	1-2-3-8-	Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-	Riz BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	1-2-3-8-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14
28	Semaine	Tomme Fermière Rochoise	1-			Butternuts de Savoie Rôties au Beurre	1-2-3-8-			Petits Pois Étuvés	1-2-3-8-
29		Poire BIO de Cercier	--	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-9-11-					Banane BIO des Antilles	--
30				à la Crème de Marrons AOP BIO Lezsaisons		Cake au Citron	1-2-3-7-	Abondance Fermière AOP de Pers Jussy	1-	Petit Suisse Nature	1-
31							Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaisons	--	Crème Anglaise au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE