

Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne. Ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes
Lait
1
Gluten
2
Œuf
3
Poisson
4
Crustacé
5
Mollusque
6
Soja
7
Céleri
8
Arachide
9
Moutarde
10
Fruitage
11
Sésame
12
Lupin
13
Sulfites
14

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2021

	49												
	lundi 6 déc.	Allergène	mardi 7 déc.	Allergène	mercredi 8 déc.	Allergène	jeudi 9 déc.	Allergène	vendredi 10 déc.	Allergène			Allergène
	Carottes Râpées BIO Vinaigrette Lezroy Dos de Cabillaud à l'Italienne	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade de Fépinette BIO Tex Mex Filet de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Chou Chine BIO sauce Cocktail Rôti de Parc sauce Curry	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Méli Mélo du Moment Hachis Parmentier Landais	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Crème de Potimarrons de Savoie Lezaisons Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-			1-8- 1-2-3-8-10-14-
	Blé BIO à la Tomate	1-2-3-8-	Quenelle à la Tomate Chou-Fleur au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Terine de Légumes Brocolis & Carottes Polenta BIO aux Trompettes	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Gratin Poireaux & Pommes De Terre	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO façon Pilaf Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8- 1-2-3-8-			1-2-3-8- 1-2-3-8-
	Tome AOP des Bauges Compote de Pomme Potimarron BIO Lezaisons	1- --	Comté AOP BIO 6-9 mois Clémentines	1- --	Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Cerises Lezaisons	1- --	Brie Quartier d'Orange	1- --	Panacotta Coulis Passion Lezroy	1-2-3-4-7-			1-2-3-4-7-
	50		50		50		50		50				50
	lundi 13 déc.	Allergène	mardi 14 déc.	Allergène	mercredi 15 déc.	Repas de Noël CL	jeudi 16 déc.	Repas de Noël	vendredi 17 déc.	Allergène			Allergène
	Céleri & Pomme BIO en Rémolade Cappelletti du Royans Epinards & Fromage Frais au Coulis de Tomate	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Salade de Lentilles Vertes BIO Gribiche Sauté de Veau BIO aux Epices Cake aux Olives Epinards à la Crème	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Colestow, Chou & Carotte BIO Filet de Poulet, sauce Crème & Champignons Flan au Potimarron Gratin Dauphinois, PDT BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Sablé au Fromage/Oignons Frits, Crème Potimarron & Mescal Duo de Poisson sauce Crème Riz Basmati BIO Parfumé	1-2-3- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Steak Haché de Bœuf BIO Charolais sauce BBQ Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Croûtes Alpina Savoie façon Pilaf	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-			1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-
	Fromage Râpé Français Yaourt aux Coings BIO du Crêt Joli	1- 1-	Tomette BIO de Yenne Pomme BIO de Cercier	1- --	Papillottes Clémentine Bûche Proliné & Chocolat	1-2-3-7-11- -- 1-2-3-7-9-11-	Papillottes Clémentine Bûche Proliné & Chocolat	1-2-3-7-11- -- 1-2-3-7-9-11-	Chèvre Demi-Sec d'Habère Poche Banane BIO	1- --			1- --
	51		51		51		51		51				51
	lundi 20 déc.	Vacances Scolaires	mardi 21 déc.	Allergène	mercredi 22 déc.	Allergène	jeudi 23 déc.	Allergène	vendredi 24 déc.	Allergène			Allergène
	Segments de Pomelos Sucrés Diat de Haute-Savoie Œufs Brouillés aux Champignons Crozets BIO Alpina Savoie	-- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade de Riz BIO Colorée Quiche au Fromage Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Chou-Fleur Vinaigrette Bœuf Français Bourguignon Quenelle Béchamel PDT BIO au Four Flan de Courge BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Macarons BIO de Chambéry façon Carbonara Dahl de Lentilles de Corail BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 8-10-14-	Œuf Dur BIO, Pointe de Mayonnaise Egglefin sauce Tomate PDT de Savoie Sautées Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-			1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-
	Abondance AOP des Pays de Savoie Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1- 1-2-3-7-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier Orange	1- --	Tarte aux Pralines	1-2-3-7-9-11-	Beaufort AOP Pommes BIO de Tournon Caramélisées	1- --	Clémentines	--			--
	52		52		52		52		52				52
	lundi 27 déc.	Allergène	mardi 28 déc.	Allergène	mercredi 29 déc.	Allergène	jeudi 30 déc.	Allergène	vendredi 31 déc.	Allergène			Allergène
	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette Quenelles du Royans à la Tomate Riz BIO façon Pilaf	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Céleri BIO en Rémolade Poulet Français Rôti Doré au Four Cake au Fromage Petits Pois et Carottes BIO Etuvés	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Carottes & Navets BIO en Macédoine Rôti de Veau Français Grand Veneur Flan de Légumes Purée de Pommes de Terre BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Toastinade à la Sardine et Mescalun Filet de Cabillaud en Court Moutillement Torsades BIO, Pointe d'Huile d'Olive Endives Braisées	1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Vinaigrette Longe de Parc façon Bacon Œufs Brouillés à la Tomate Mijotée de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-			1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-
	Camembert Clémentines	1- --	Petit Suisse Sucré Spéculoos	1- 1-2-3-7-	Raclette Fermière IGP Kaki	1- --	Tomme Fermière Rochoise Purée Pomme BIO Lezaisons	1- --	Fromage de Région Banane BIO	1- --			1- --

Substitut SANS VIANDE