

Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne. Ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes	1	2		3		4		5		
		lundi 3 janv.	Allergène	mardi 4 janv.	Allergène	mercredi 5 janv.	Allergène	jeudi 6 janv.	Allergène	vendredi 7 janv.
Lait	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette Raviolis BIO de Royans aux Légumes du Soleil, à la Tomate	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Velouté de Légumes BIO Leszaisons Emincé de Poulet Français Yassa Quenelle de Légumes à la Béchamel Riz BIO cuit façon Pilaf	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Pommes de Terre BIO en Parmentière Dos de Cabillaud Court-Mouillement	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Rôti de Bœuf Français et Jus Brun Œufs Brouillés à la Ciboulette Polenta BIO Tradition Butternut de Savoie Rôti	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Œuf dur Mayonnaise Sauté de Porc de Région à la Moutarde Quiche au Fromage Purée Crécy, PDT et Carottes BIO Bûche de Chèvre Tome AOP des Bauges Pomme BIO du Compté des Vergers de Tournon	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --
Gluten	Fromage Français Râpé Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1- 1-	Comté AOP BIO Clémentines	1- --	Brie Purée Pommes & Rhubarbe BIO Leszaisons	1- --	Galette des Rois	1-2-3-7-9-11-		
Œuf	lundi 10 janv.	Allergène	mardi 11 janv.	Allergène	mercredi 12 janv.	Allergène	jeudi 13 janv.	Allergène	vendredi 14 janv.	Allergène
Poisson	Potage Dubarry Leszaisons Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron Épinards hachés à la Crème	1-8- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-	Carottes & Panais BIO Râpés en Vinaigrette Quenelles nature BIO du Royans Coulis Provençal Riz BIO cuisson façon Pilaf	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Chou Chinois BIO sauce Cocktail Colombo d'Algouillettes de Poulet Français Plan de Brocolis & Artichaud PDT BIO Grenailles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade Verte, Douce Vinaigrette La Crozette LEZROY Gratin de Crozets BIO Sans Viande aux Crozets BIO Alpina Savoie et Fromage de TENILV	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	Céléris BIO en Rémoulade Tajine de Veau BIO façon Marocaine Œufs Brouillés au Fromage Semoule BIO Mode Berbère et ses Légumes BIO à l'Orientale Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Banane Leszaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --
Crustacé	Fromage Français Râpé pour la Soupe Cake au Chocolat	1- 1-2-3-7-	Beaufort AOP de Haute-Maurienne Quartiers d'Orange BIO	1- --	Bûche de Chèvre Kiwi BIO de la Vallée du Rhône	1- --	Compote Pomme & Coing BIO Leszaisons	--		
Mollusque	lundi 17 janv.	Allergène	mardi 18 janv.	Allergène	mercredi 19 janv.	Allergène	jeudi 20 janv.	Allergène	vendredi 21 janv.	Allergène
Soja	Salade de Lentilles Vertes BIO Escalope de Porc de Région sauce Vallée d'Auge Quiche aux Légumes Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Coleslaw aux Raisins Secs, Chou & Carotte BIO Eglettein sauce au Curry PDT de Savoie Sautées Navets Boules d'Or BIO Poêlés	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Betteraves BIO & Maïs Chou Chinois BIO sauce Cocktail Sauté de Canard Français aux Champignons Tortilla de Pommes De Terre BIO Mélange Boulghour/Quinoa/Graine de Courge BIO Blettes BIO Etuvées	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Soupe à l'Oignon & Croûtons Bolognaise de Bœuf BIO Bolognaise de Lentilles Vertes BIO Tortis BIO Alpina Savoie	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade Verte, Vinaigrette Lezroy Pois Chiches BIO et Butternuts de Savoie en sauce Tomate Riz Basmati cuit façon Pilaf	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-
Céleri	La Dent du Chat BIO Salade Mangue Ananas	1- --	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Yaourt aux Fruits Rouges BIO de Minzier	1- --	Fromage Français Râpé pâtes au potage Clémentines	1- --	Crumble aux Pommes BIO de Tournon	1-2-3-7-
Arachide	lundi 24 janv.	Allergène	mardi 25 janv.	Allergène	mercredi 26 janv.	Allergène	jeudi 27 janv.	Allergène	vendredi 28 janv.	Allergène
Moutarde	Crème de Butternut BIO Leszaisons Dial Rochais Œufs Brouillés à la Tomate Polenta BIO Tradition	1-8- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Fraîcheur de Céleri & Carottes des Pays de Savoie Emincé de Poulet Français Rôti aux Herbes Cake au Fromage Croés BIO Alpina Savoie façon Pilaf Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Pâté en Croûte & Cornichon Terrine de Légumes au Pollmaron Merlu à l'Italienne Farfalles au Beurre Sablifs Persillés	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Salade Verte, Douce Vinaigrette Bourguignon de Bœuf BIO Savoyard Plan de Légumes Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-	Salade de Riz BIO Œufs BIO Brouillés aux Champignons Poêlée d'Haricots Verts BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-
Fruitcoque	La Dent du Chat BIO Raclette BIO de Savoie Quartiers d'Orange	1- 1- --	Yaourt Fermier BIO de Savoie à la Crème de Maron BIO AOP d'Ardèche	1-9-11- --	Pomme BIO des Pays de Savoie Caramélisées	--	Tomme Rochaise Clafoutis Ananas & Coco	1- 1-2-3-7-9-11-	Abondance AOP des Pays de Savoie Banane BIO	1- --
Sésame	lundi 31 janv.	Allergène	mardi 1 févr.	Chandeleur	Allergène	mercredi 2 févr.	Allergène	Allergène	Allergène	Allergène
Lupin	Salade de Carottes BIO râpées Raviolis BIO du Royans à la Tomate Farce Emmental & Basilic	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette Emincé de Dinde à la Crème Quenelles Nature en Béchamel Semoule BIO Gantée Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-8-	Riz BIO au Quinoa Rouge BIO Carottes de Savoie Vichy Petit Suisse Sucré Quartiers d'Orange	1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	Salade Verte, Douce Vinaigrette Tartiflette Savoyarde Lezroy Gratin de Pommes De Terre BIO Sans Viande	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14-	Potage façon St Germain Leszaisons Poisson Frais au Beurre Épinards au Lait BIO de Minzier	1-8- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-
Sulfites	Fromage Français Râpé Clémentines	1- --	Crêpe Fourrée Chocolat Noisette	1-2-3-7-9-11-			Compote de Pommes BIO des Vergers de Tournon	--	Fromage Français Râpé Mousse au Chocolat Lezroy	1- 1-2-3-7-

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE