

CANCER DU SEIN



Savoir qu'il existe n'est pas suffisant.
Soit informé. Transmets l'information !

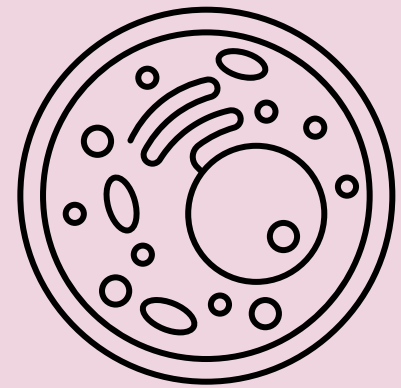


Sommaire

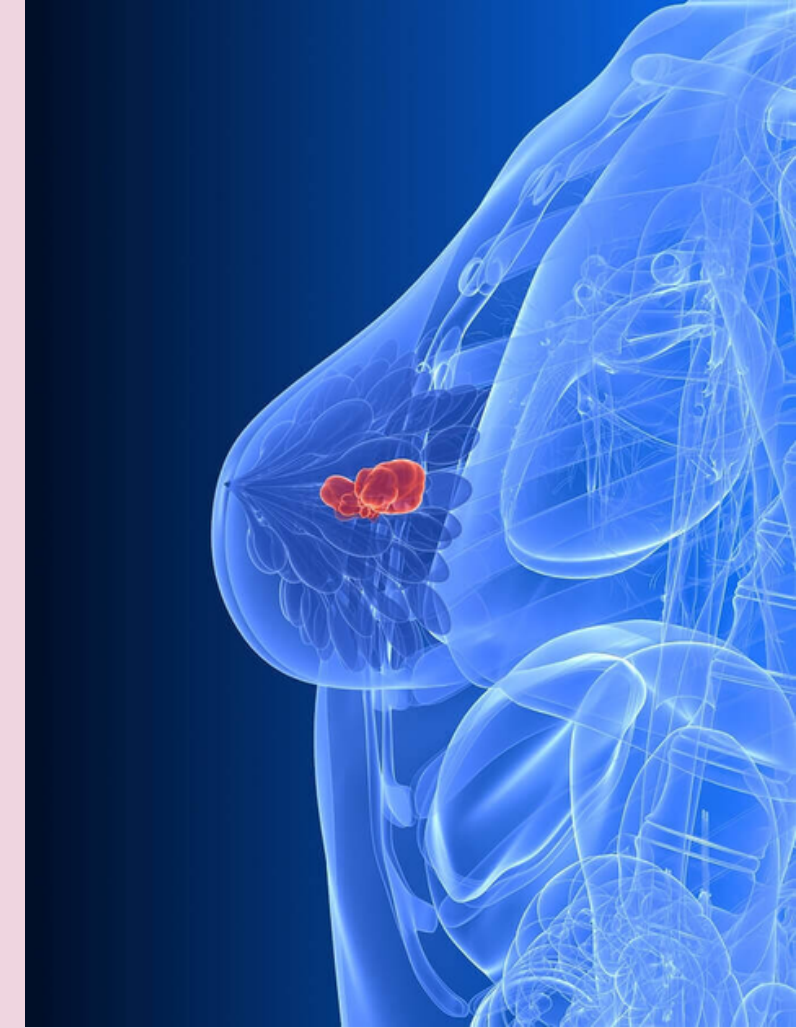
- Le cancer du sein qu'est ce que c'est? - vidéo
- Personnes touchées
- Symptômes femmes et hommes
- L'autopalpation en vidéo
- Facteurs favorisants
- Préventions
- Traitements
- Taux de mortalité
- Octobre rose



C'est quoi le cancer du sein ?



Un cancer est une maladie de la cellule.



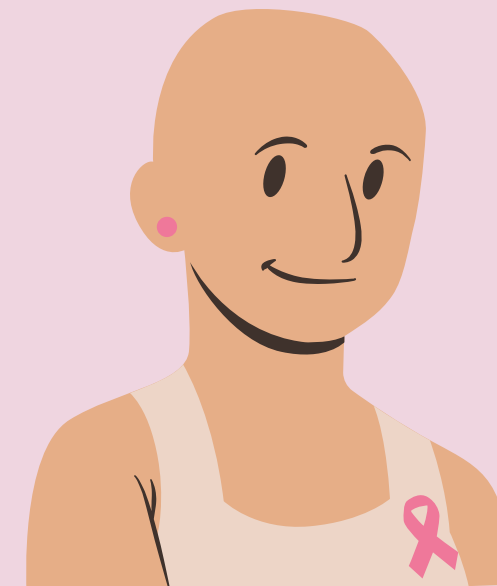
Le cancer du sein est une tumeur maligne de la glande mammaire.

Autrement dit, c'est un cancer qui naît dans les unités cellulaires dont la fonction est de sécréter le lait

Les personnes les plus touchées sont :

Les femmes et dans des cas très rares les hommes

Plus le cancer du sein est détecté tôt, plus il se soigne facilement, et plus les chances de guérison sont élevées. Il est donc essentiel de faire des mammographies de dépistage, même en l'absence de tout symptôme ! Dès l'âge de 25 ans



Soyez rassurés !



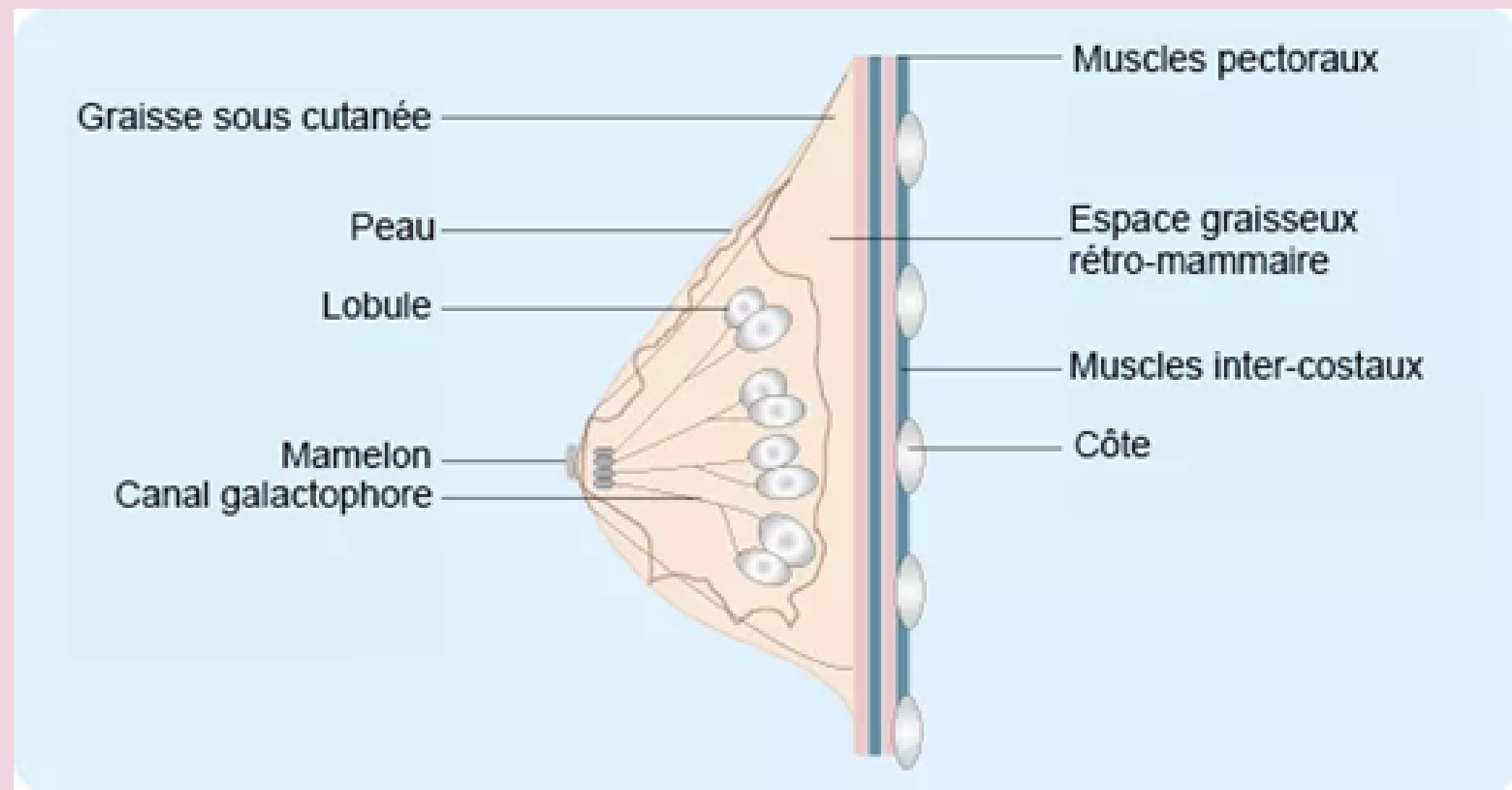
Ces anomalies ne sont pas automatiquement synonymes de cancer du sein.

Néanmoins si vous constatez un de ces symptômes consultez votre médecin.



Symptômes du cancer du sein chez la femme :

- L'apparition d'un creux (rétraction) à la surface du sein.
- La présence d'une boule dans le sein.
- Une douleur dans le sein.
- Un écoulement par le mamelon.



L'AUTOPALPATION :



<https://youtu.be/vCXKRSuqjiU>

Symptômes du cancer chez les hommes

niveau du sein :

- Petite masse douloureuse.

Au niveau du mamelon

- Eczéma
- Ulcérations (= lésion de la peau)
- Rétractations
- Ecoulement de liquide contenant des traces de sang.



Facteurs favorisant chez l'homme et la femme :

- L'alcool
- L'âge après 50 ans
- L'existence de cas de cancer du sein chez un parent proche
- Le surpoids et l'obésité
- Le tabac
- Une alimentation déséquilibrée (faible consommation en fruits, légumes, fibres...)
- La sédentarité (=manque d'activité sportive) À l'opposé, l'activité physique diminue le risque de cancer du sein après la ménopause et l'andropause .
- Ménopause (pour la femme)
- Une prédisposition génétique



Moyens de Prevention

Eviter de :

- Boire de l'alcool
- De fumer

Il faut :

- Manger sainement
- Faire de l'activité physique tous les jours.
- Se faire dépister

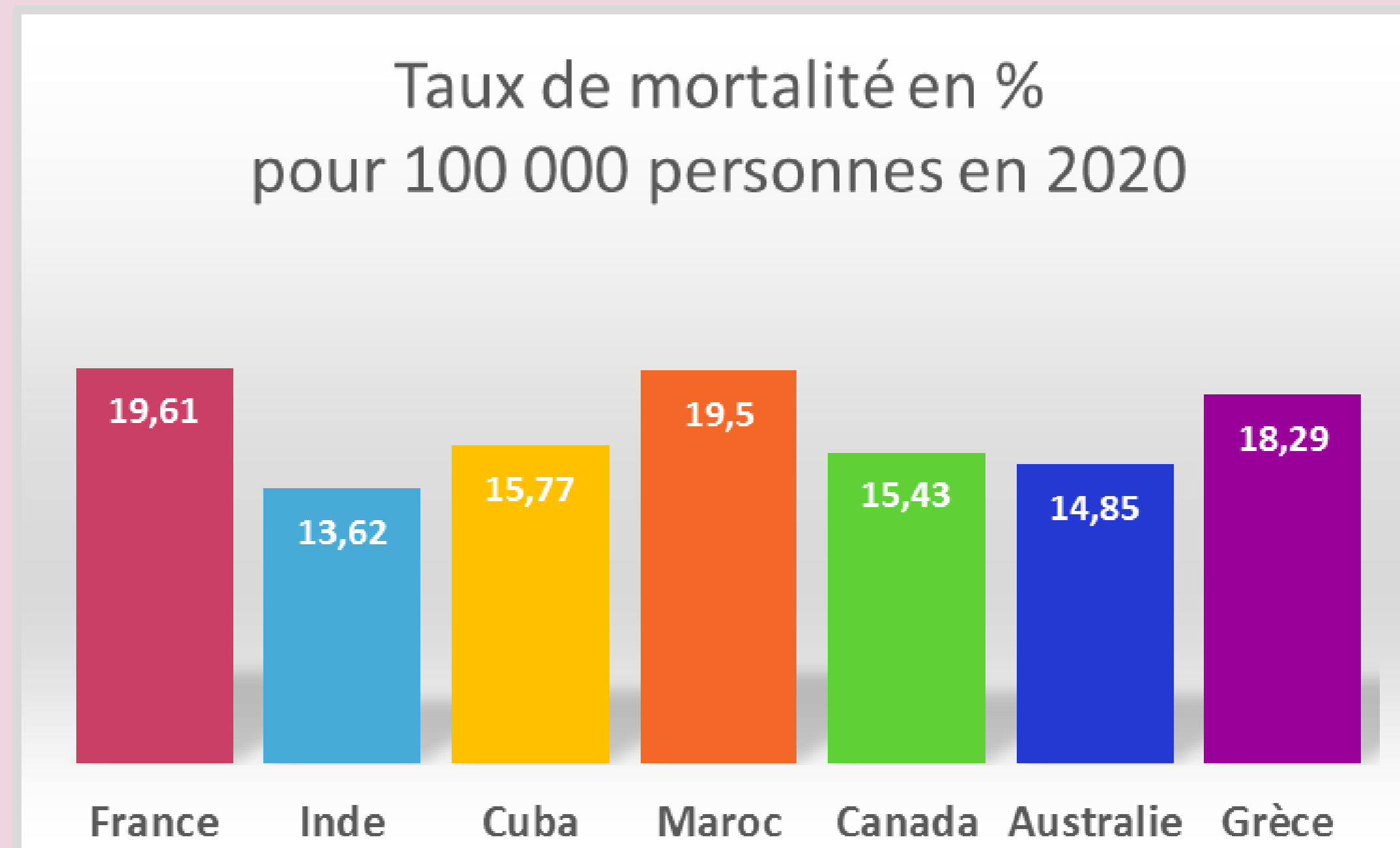


Traitements possibles

- Radiothérapie
- Chimiothérapie
- Chirurgie
- Immunothérapie
- Hormonothérapie



Les taux de mortalité du cancer du sein. Dans différentes parties du monde



1 femme sur 10 est touchée avant 70 ans

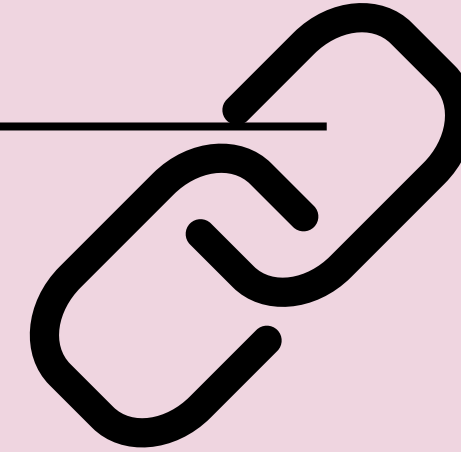
Le cancer du sein tue 1 femme toutes les 30 minutes en France

Octobre Rose

A partir de 1914 le mois d'octobre est devenue octobre rose

Durant 1 mois, des dépistages sont réalisés pour contrer cette maladie qui touche beaucoup de femmes et permettre de repérer des anomalies éventuelles précoces

lien des sites utilisés



- <https://www.santepubliquefrance.fr/>
- <https://www.passeportsante.net/>
- <https://www.ameli.fr/>



LE CANCER DU SEIN NE TOUCHE PAS QUE LES FEMMES SOYEZ VIGILANT !