

# MASSAGE DU MONDE



La formation « massage du monde » se déroule sur un à deux jours à Faverges. Cette formation vous permettra d'acquérir des techniques de massages supplémentaires, afin de pouvoir personnaliser vos soins.

## Tarif

- **Nous consulter**
- **Prise en charge de financement possible.**

## Participants

Particuliers, salariés ou étudiants

- **Prérequis :** Cap esthétique ou expérience en massage
- **Evaluation :**

Des exercices, des travaux pratiques, des mises en situation vous permettront d'identifier les compétences acquises.

Un certificat de formation vous sera délivré en fin de formation.

## Programme

- **Modelage polynésien : 14h**

Modelage inspiré de la culture traditionnelle et des danses polynésiennes, utilisation des mains en extension des avant-bras.

- **Modelage suédois : 21h**

Modelage alliant techniques relaxantes et profondes pour délasser et détendre.

- **Modelage ayurvédique : shiro abhyanga : 14h**

Modelage inspiré des techniques ancestrales ayurvédiques localisé sur le dos, visage et sur le crâne.

- **Modelage réflexologie plantaire thaï : 21h**

Modelage relaxant des pieds en insistant sur les points réflexes, détente globale du corps.

- **Modelage aux pochons aromatiques : 14h**

Modelage utilisant des pochons aromatiques chauds pour un modelage différent, les herbes aromatiques permettent de détendre l'esprit.

- **Modelage balinais : 14h**

Modelage anti-stress alliant plusieurs techniques asiatiques pour une relaxation globale.

## Les + de la formation

- Petits groupes
- Salles de pratique spacieuses et très bien équipées.
- Restauration et hébergement possibles sur place.



LA FONTAINE  
**ESTHÉTIQUE** / COSMÉTIQUE  
PARFUMERIE  
LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ



LA FONTAINE  
**ESTHÉTIQUE** / COSMÉTIQUE  
PARFUMERIE  
LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ